

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ

для учащихся "Казанской государственной ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ имени Н.Т. Жиганова"
 с 8 по 14 января, с 22 по 28 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
ОБЕД							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 81/2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100		1,42	6,309	8,36	94
243/1983 г	Суп гороховый с гренками	250/10		10,76	6,48	28,47	216
№ 260/2015	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	2,84	231
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	50		2,5	0,5	22,5	110
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,35	7,79	21,27	165
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
УЖИН							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,08	9,41	91
ТТК 2022г	Котлеты Appetitные мясо - куриные	90		13,79	14,75	7,99	216
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	50,24	291
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
	Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
2 - ой УЖИН							
386/2015	Кефир 2,5 %	200		5,8	5,0	8,0	106
Всего :			249,80	83,79	102,8	361,14	2733

2

**ВТОРНИК
ЗАВТРАК**

209/2015	Яйцо варёное вкрутую	1 шт	6,35	5,75	0,35	79
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5,51	5,37	39,05	235
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32

ОБЕД

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
111/2004г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/5	1,9	5,91	12,48	111
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	50/150	16,09	15,97	21,45	296
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25	0,2	0,02	0,42	3
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Шафран с яблоками	75	4,19	8,4	34,34	232
309/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59

УЖИН

№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,78	132
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90	7,55	7,6	4,38	117
№ 202/2015	Спагетти отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152
	Хлеб ржано - пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62

2 - ой УЖИН

386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
----------	---------------	-----	-----	-----	-----	-----

249,80 69,68 80,6 303,10 2255

Всего :

СРЕДА

ЗАВТРАК

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	6,99	5,59	46,17	271
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2017 г	Салат "Прага" (грудки куриные, морковь, огурцы сол, яйцо, масло растит)	100	6,47	11,93	1,81	142
103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,04	20,87	123
ТТК 2021 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	180/5	13,02	20,07	24,93	331
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44

УЖИН

№ 53/2015	Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,42	6,08	8,36	94
ТТК	Гуляш из индейки	40/40	8,03	10,05	1,68	130
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152
	Хлеб ржано - пшеничный	26	1,3	0,26	11,7	57

2 - ой УЖИН

386/2015	Катык 2,5 %	200	6,1	5,3	8,84	114
----------	-------------	-----	-----	-----	------	-----

249,80 64,11 89,7 307,46 2324

Всего :

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/5	2,83	2,09	16,72	97
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5	1,95	5,94	9,12	99
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	371
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25	0,2	0,02	0,42	3
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Коврижка Медовая	50	3,08	3,96	39,82	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32

УЖИН

ТТК	Салат из моркови	100	1,17	5,08	11,2	96
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100	10,40	20,10	0,80	226
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
	Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152
	Хлеб ржано - пшеничный	24	1,20	0,24	10,8	53

2 - ой УЖИН

386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106
----------	-------------	-----	-----	-----	-----	-----

Всего :

249,80 62,06 76,7 329,29 2290

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,86	5,37	37,98	236
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,42	13,12	114

ОБЕД

№ 47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88
№ 96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,88	17,28	142
ТТК 2023 г	Рыба (филе) запечённая с сыром, соусом "Переменка"	80/5/10	19,79	14,3	3,23	221
ТТК	Картофель запечённый	180	4,21	9,86	34,08	242
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	2 шт/30	1,93	4,88	20,01	132
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59

УЖИН

№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растит.)	100	1,21	5,16	10,91	96
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,84	15,5	31,45	337
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152
	Хлеб ржано - пшеничный	23	1,15	0,23	10,4	51

2 - ой УЖИН

386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
----------	---------------	-----	-----	-----	-----	-----

Всего :

249,80 76,25 89,1 298,23 2332

СУББОТА

ЗАВТРАК						
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,61	7,43	34,22	243
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/5	2,83	2,09	16,72	97
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД						
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100	1,55	5,08	9,41	91
№ 113/2015	Суп - лапша домашняя с мясными фрикадельками	250/11	5,97	8,28	17,27	168
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	50/200	12,88	17,63	26,69	318
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

ПОЛДНИК						
АКТ 2019	Шафран с яблоками	75	4,19	8,4	34,34	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32

УЖИН						
№ 67/2015	Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	16,21	5,87	5,92	135
№ 302/2015	Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44,00
	Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152
	Хлеб ржано - пшеничный	27	1,35	0,27	12,15	59

2 - ой УЖИН						
386/2015	Катык 2,5 %	200	6,1	5,3	8,84	114

Всего : 249,80 71,22 89,67 309,51 2362

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ЗАВТРАК						
15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5	7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД						
№ 97/2015	Суп картофельный с грудками куриными (филе)	250/10	4,91	5,04	19,84	145
Акт 2019 г	Рыба (филе) по - Московски	75/20	19,11	14,13	1,93	212
№ 304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,02	269
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25				
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

ПОЛДНИК						
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59

УЖИН						
№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,78	132
ТТК 2023 г	Лазанья с мясом	180	20,58	26,61	34,82	467
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,75	77

2 - ой УЖИН						
386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106

Всего : 249,80 81,02 91,7 307,61 2419

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания в Казани"
Д.К. Агапова

МЕНЮ

для учащихся "Казанской государственной ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ имени Н.Г. Жиганова"
с 15 по 21 января, с 29 января по 4 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

Сб.реж	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
209/2015	Яйцо варёное вкрутую	1шт		6,35	5,75	0,35	79
173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
ОБЕД							
№ 336/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 81/2013	Салат из свеклы с сыром, маслом растительным	100		5,17	9,06	7,19	132
243/1983 г	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,48	28,47	216
ТТК	Чахохбили из индейки	45/45		9,68	12,76	6,25	180
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	50		2,5	0,5	22,5	110
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Шафран с яблоками	75		4,19	8,4	34,34	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
УЖИН							
Акт 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,22	169
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,2	0,02	0,42	3
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
	Хлеб ржано - пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
2 - ой УЖИН							
386/2015	Кефир 2,5 %	200		5,8	5,0	8,0	106
Всего :			249,80	80,63	90,0	334,13	2507

**ВТОРНИК
ЗАВТРАК**

ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5	7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63

ОБЕД

№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,78	132
111/2004г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/5	1,9	5,91	12,48	111
ТТК 2023 г	Рыба (филе) запечённая с овощами	75/25	15,84	9,9	2,61	163
№ 304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,02	269
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

ПОЛДНИК

АКТ 2023	Корж Молочный	50	3,49	6,22	35,01	211
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59

УЖИН

№53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растит.)	100	1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90	7,55	7,6	4,38	117
№ 202/2015	Спагетти отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44,00
	Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152
	Хлеб ржано - пшеничный	38	1,9	0,38	17,1	84

2 - ой УЖИН

386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
----------	---------------	-----	-----	-----	-----	-----

Всего :

249,80 74,10 82,2 340,72 2433

**СРЕДА
ЗАВТРАК**

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,61	7,43	34,22	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 336/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Рассольник Домашний сметаной	250/10	2,51	6,86	15,29	134
№ 260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,19	17,67	2,84	231
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Катлы - кумэч	75	7,2	10,75	48,56	323
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34

УЖИН

№ 54/2017 г	Салат из свеклы с яблоками	100	1,1	6,16	11,34	106
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,84	15,5	31,45	337
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48,00
	Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152
	Хлеб ржано - пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62

2 - ой УЖИН

386/2015	Катык 2,5 %	200	6,1	5,3	8,84	114
----------	-------------	-----	-----	-----	------	-----

Всего :

249,80 77,86 92,9 324,84 2485

ЧЕТВЕРГ							
ЗАВТРАК							
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66	
173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,86	5,37	37,98	236	
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/5	2,83	2,09	16,72	97	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
ОБЕД							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,08	6,69	9,30	107	
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	371	
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25	0,2	0,02	0,42	3	
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53	
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110	
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30	2,35	7,79	21,64	165	
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,45	61	
УЖИН							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100	1,55	5,08	9,41	91	
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	16,21	5,87	5,92	135	
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	5,58	28,43	175	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
	Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
2 - ой УЖИН							
386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106	
			249,80	64,37	74,06	310,54	2190
Всего :							
ПЯТНИЦА							
ЗАВТРАК							
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131	
173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	6,99	5,59	46,17	271	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
ОБЕД							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88	
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	2,97	19,84	117	
ТТК	Птица запечённая	100	26,9	24,5	0,97	332	
№ 541/2004	Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178	
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110	
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Шафран с яблоками	75	4,19	8,4	34,34	232	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
УЖИН							
№ 53/2015	Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,42	6,08	8,36	94	
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90	7,55	7,6	4,38	117	
№ 304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,02	269	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
	Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152	
	Хлеб ржано - пшеничный	37	1,85	0,37	16,65	81	
2 - ой УЖИН							
386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108	
			249,80	82,38	92,8	351,05	2609
Всего :							

**СУББОТА
ЗАВТРАК**

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5,51	5,37	39,05	235
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 113/2015	Суп - лапша домашняя с мясными фрикадельками	250/11	5,97	8,28	17,27	168
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	50/200	12,88	17,63	26,69	318
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25	0,2	0,02	0,42	3
ТТК 2021 г	Напиток из шиповники	200	0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59

УЖИН

№ 243/2015	Сосиски отварные	2 шт/100	10,40	20,10	0,80	226
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,72	6,07	43,08	254
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152
	Хлеб ржано - пшеничный	38	1,9	0,38	17,1	84

2 - ой УЖИН

388/2015	Катык 2,5 %	200	6,1	5,3	8,84	114
----------	-------------	-----	-----	-----	------	-----

Всего :

249,80 64,69 81,0 286,13 2169

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ЗАВТРАК

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 67/2015	Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,08	6,69	9,30	107
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	371
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44,00
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61

УЖИН

ТТК	Салат из моркови	100	1,17	5,09	11,2	96
Акт 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,42	9,22	169
№ 202/2015	Спагетти отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152
	Хлеб ржано - пшеничный	32				

2 - ой УЖИН

388/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8,0	106
----------	-------------	-----	-----	-----	-----	-----

Всего :

249,80 58,96 92,9 314,95 2345

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

